

# 日本リハビリテーション 病院・施設協会誌

Japan Association of Rehabilitation Hospital and Institution

190号

2024年3月発行

■巻頭特集

リハビリテーション・ケア合同研究大会 広島 2023

【基調講演】齊藤 正身

誰もが安心して暮らし続けられる地域づくり

【主催団体企画シンポジウム1】

リハビリテーション・ケアにおける医科歯科連携と口腔への対応の効果

■委員会報告 地域リハ推進委員会

ZOOM-IN 会員病院・施設

社会医療法人石川記念会 HITO 病院



一般社団法人 日本リハビリテーション病院・施設協会

CONTENTS

2 特集

# リハビリテーション・ケア 合同研究大会 広島 2023



大会長講演 天野 純子

基調講演1 斉藤 正身

主催団体企画シンポジウム1 リハビリテーション・ケアにおける医科歯科連携と口腔への対応の効果

主催団体企画3 調査・検証委員会 調査活動報告

主催団体企画8 地域リハ塾サロン

14 巻頭言

がんリハビリテーションが広まっていくために

太田 利夫

22 **ルポ** 医療現場の転倒・転落事故に理解求める当協会など10団体が共同声明

24 令和6年 新任役員紹介

25 **委員会報告** FROM LEADERS

平田 好文

26 **REPORT** 地域共生社会の実践と事務スタッフの役割

日本リハビリテーション病院・施設協会 研修委員会(実務班)

28 **連載** 病院・施設におけるコーチングの活用

質問には不思議な力がある

井上 清美

30 **トピック** 認知症ケアお悩み解決塾 1on1研修報告

田中 志子

32 **トピック** 地域における臨床研究のススメ11

エビデンスの活用と外的妥当性

紙谷 司

34 **ZOOM IN** 会員病院・施設  
社会医療法人石川記念会 HITO病院(愛媛県)



39 Information

## がんリハビリテーションが 広まっていくために



太田 利夫

日本リハビリテーション病院・施設協会 理事  
社会医療法人甲友会 西宮協立リハビリテーション病院 名誉院長

約9年前、下咽頭がんが見つかった。放射線治療を受けたが、その9か月後に食道穿孔<sup>せんこう</sup>を起こし下咽頭切除、喉頭摘出を余儀なくされた。私は声を失ったのである。

以降、現在まで残念ながら、医師の立場でのがんに対するリハビリテーションのかかわりがほとんどなかった。外来でのかかわりも少ない。なぜなのだろうか。

がんリハビリテーションの定義は、「がん患者のQOLの改善を目的とする医療ケアであり、がんとその治療による制限を受けたなかで、患者に最大限の身体的、社会的、心理的、職業的活動を実現させること」とされている。

がんと診断されてから受けるリハビリテーションは一般的に、予防期（急性期）・回復期・維持期の3段階に分かれる（従来は緩和期を最後にした4段階であるが）。さらに診断後の早期から終末期にかけての疼痛コントロール、生きがいの再獲得、ご家族へのケアといった観点から緩和的がんリハビリテーションも存在する。

では各病期で適切にリハビリテーションが提供されている環境なのだろうか。

予防期を過ぎると退院し、回復期の病期に入る。2010年度の診療報酬改定で「がん患者リハビリテーション料」が算定可能となった。本算定では、がんを横断的に見すえて障害に焦点が当てら

れており、合併症や後遺症の予防を目的に、治療前からリハビリテーションを行うことが可能となり、画期的と言える。

しかしあくまでも入院中の対応であり、外来では十分に行えていない。がん診療連携拠点病院に対して行われたアンケートでも、入院でのがんリハビリテーションは97.4%実施されているのにもかかわらず、外来での実施は39.1%に過ぎないという結果であった。

介護保険下における在宅療養中の場合には、訪問リハビリテーションや通所リハビリテーションを利用することが可能だが、がんサバイバーの多くである65歳未満では、末期のがん患者しか認められておらず、65歳以上でも要介護認定を受けなければ利用できない。また、地域におけるリハビリテーション専門職の充足度、ケアプランを立案するケアマネジャーのリハビリテーション医療に関する知識の量により、リハビリテーションサービスの提供体制に未だばらつきがあるのが現状である。

がんリハビリテーションが広まっていくためには、医療行政上の後押しが必要であると感じている。さらにリハビリテーションアプローチによるADL上の治療効果を求めるのみならず、症状緩和や精神心理面を主体とした対応が大事であると考えている。

※このページ以降の誌面をご覧ください。場合は、  
当協会への入会が必要です。

ご入会のお手続きは下記へ



【入会について】

<https://www.rehakyoh.jp/join.html>